

UP stævne nr. 13 - Tårnby stadion 13.sept. 2011

Tidsskema

Tid	Løb 1	Løb 2	Højde	Længde 1	Længde 2	Kugle	Spyd	Bold
18.00	P11 80m (26)	P7 40 m (9)	P13 (10)	DP15/17	P9 (8)	D11 (5)	P13 (11)	
18.05				(6+1+6+0)				
18.10		D7 40 m (10)						
18.15						D13 (9)		
18.20	D11 80m (17)							
18.25		P9 40 m (9)			DP7 (10+9)			
18.30							D13 (14)	
18.35		D9 40 m (15)				P11 (10)		
18.40	P13 100m (26)			D11 (9)				
18.45								
18.50			DP11 (6+11)					
18.55								
19.00	D13 100m (17)					DP15/17		DP7 (10+9)
19.05					D9 (19)	(4+1+2+0)		
19.10				P13 (22)				
19.15	P15/17 100 m						DP15/17	
19.20	(7+2)						(2+1+4+0)	
19.25	D15 100m (9)							
19.30								
19.35	P9 400m (6)							
19.40	D9 400m (12)						D11 (14)	
19.45								DP9 (12+3)
19.50			D13 + DP15	P11 (18)	D13 (16)	P13 (17)		
19.55	P11 300m (16)		(8+2+3)					
20.00								
20.05	D11 300m (12)							
20.10							P11 (17)	
20.15	P13 300m (13)							
20.20								
20.25	D13 300m (9)							
20.30								
20.35	P15/17 300 m							
20.40	(7+1)							
20.45	D15/17 300 m							
20.50	(6+1)							

Længde 1 foregår på tribunesiden - længde 2 på modsatte langside

Boldkast foregår fra banen ved diskosburet

Spydkast foregår på banen nærmest indgang stadion

3 forsøg til alle i bold, kugle, spyd og længde.

Fri begynderhøjde i højde. Øges med 5 cm.

Dommerfordeling - klubber

Længde 1

AAC + Sparta + FIF + Greve + Ballerup

Længde 2

AAC + Sparta + FIF + Bagsværd + Gullfoss

Kugle

AAC + Sparta + Greve + Hellas Roskilde

Løb 2 (18-18.45)

AAC + Sparta + Sparta + FIF + Greve + AAC

Løb 2 + bold (18-20.30)

AAC + AAC + AAC + AAC

Spyd

AAC + Sparta + FIF + AAC

Højde

AAC + AAC + AAC + AAC

Løb 1 (18-21)

AAC x 10

I alt 41 dommere