

# Pointstævner 2011

## Stævne og øvelsesoversigt

Sted og dato	Indtil 7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14-15 år	16-17 år
<b>Ballerup (1)</b> Ons. 11.maj Tårnby 16.45 <b>Tilm. 3.5</b>	60-400-længde- kugle	60-400-800KG- højde-diskos	100-1000- 800KG-højde- spyd-diskos	100-1000- 800KG-stang- kugle-diskos- længde	100-1000- 800KG-stang- spyd-længde	100-1000- 800KG-stang- spyd
<b>Tårnby (2)</b> Tors. 19.maj <b>Tilm. 14.maj</b>	40-længde- kugle	40-400-højde- kugle	60-400-længde- stang-bold- diskos	80-400-længde- stang-bold- diskos	100-400- længde-stang- kugle-diskos	100-400- længde-stang- kugle-diskos
<b>Herlufsholm(3)</b> Torsdag 26.maj Tårnby 16.30 <b>Tilm: 19.maj</b>		40-400-længde- kugle-bold	60-400-længde- kugle-bold	80-400-længde- stang-kugle- spyd	100-1500- længde-stang- kugle-spyd	100-1500- længde-stang- kugle-spyd
<b>Glostrup(4)</b> Tir. 31.maj Tårnby 16.45 <b>Tilm. 24.maj</b>		200-længde- bold-diskos	200-længde- spyd-diskos	200-længde- spyd-diskos	200-højde-spyd- diskos	200-højde-spyd- diskos
<b>Holeby (5)</b> Tor. 9.juni <b>Tilm. 31.maj</b>	40-400-længde- bold-4x100	40-400-længde- bold-4x100	60-800-læng- kugle-bold- 4x100	80-800-læng- kugle-disk-bold- 4x100	100-1000-læng- kugle-spyd- disk-4x100	100-1000-læng- kugle-spyd- disk-4x100
<b>Greve (6)</b> Ons. 9.juni Tårnby 16.45 <b>Tilm. 31.maj</b>	40-længde-bold- 4x60	40-længde-bold- 4x60	60-400-længde- bold-diskos- 4x60	80-400-længde- bold-diskos- 4x100	100-400-trespr- kugle-spyd- 4x100	100-400-trespr- kugle-spyd- 4x100
<b>Holbæk (7)</b> Torsdag 16.jun. Tårnby 16.30 <b>Tilm. 9.juni</b>	40-400-40hæk- længde-kugle	40-400-40hæk- længde-kugle	60-400-60hæk- længde-kugle	60/80hæk-200- 1000-højde- stang-spyd	80/100hæk-200- 1000-højde- stang-spyd	100/110hæk- 200-1000-højde- stang- spyd+18/19år
<b>Hillerød (8)</b> Onsdag 17.aug Tårnby 16.30 <b>Tilm. 9.aug</b>	60-400-længde- bold-1000 stafet	60-400-længde- bold-1000 stafet	60-400-længde- bold-1000 stafet	80-600-længde- kugle-1000 stafet	100-800-højde- kugle-1000 stafet	100-800-højde- spyd-1000 stafet
<b>Maribo (9)</b> Torsdag 18.aug. <b>Tilm. 11.august</b>	60-bold-længde- kugle	60-bold-længde- kugle	60-400-længde- bold-kugle	80-800-længde- diskos-hammer	100-800- længde-diskos- hammer	100-800- længde-diskos- kugle +18/19 år
<b>Fred.berg (10)</b> Man. 22.aug. Tårnby 16.45 <b>Tilm. 16.aug</b>		40-længde- kugle	60-600-længde- kugle-4x200	80-600-længde- spyd-4x200	100-200-80/100 hæk-tresp- kugle-diskos- 4x200.	100-200- længde-kugle- spyd-4x200
<b>Herl.holm(11)</b> Tors. 25.aug Tårnby 16.30 <b>Tilm. 18.aug</b>		40-400-højde- bold	60-400-højde- bold	80-400-højde- stang-spyd- diskos	100-1500- højde-stang- spyd-diskos	100-1500-højde- stang-spyd- diskos
<b>Bagsværd (12)</b> Torsdag 1.sept. Tårnby 16.45 <b>Tilm. 25.aug.</b>		40-længde- kugle-1000 stafet	60-længde- kugle – 1000 stafet	80-længde- kugle-1000 stafet	100-længde- kugle-diskos- 1000 stafet	
<b>Tårnby (13)</b> Tir. 13.sept. <b>Tilm. 6.sept.</b>	40-længde-bold	40-400-længde- bold	80-300-længde- højde-kugle- spyd	100-300-længde højde-spyd- kugle	100-300- længde-højde- spyd-kugle	100-300- længde-højde- spyd-kugle

**Tilmeldingsfrist ca. 1 uge før til de enkelte stævner, står nederst under hvert stævne.**

**Tilmelding kan ske enten på tavlen eller via tilmeldingsfunktion på hjemmesiden.**

**Man må maksimalt have 3 øvelser. Alle pointstævnerne starter klokken 18.00**

Der gives point på denne måde: nr 1 = 10 point, nr. 2 = 8 point, nr. 3 = 7 point o.s.v.

Alle der laver en øvelse får 1 point, hvis 2 eller flere i samme øvelse får samme resultat, får de alle samme pointsum. Der gives pointnåle efter samlet pointsum efter de 12 stævner.

**Mindst 25 point = bronzenål, 50 point = sølvnål og 75 point = guldnål.**

Nålene overrækkes ved afslutningsfesten til efteråret.

Alle klubbens ungdommere opfordres til at melde sig til stævnerne. **Den tid der står under nogle af stævnerne er afgangstiden fra Tårnby stadion for fællestransport når dette arrangeres.**