

Kronborg Games

Helsingør IF indbyder til indendørs turnering den kommende vinter. Konceptet følger stort set som de sidste vintre. Her følger en gennemgang af regler og retningslinier.

Hvor: Snekkersten Idrætscenter – Agnetevej 1 – 3070 Snekkersten.

Hvornår lørdage den 7. januar - 25. februar – 24. marts. Alle med start kl. 10

Hvem: Alle kan deltage. Man stiller op i den aldersklasse man tilhører i 2012.

Grp./øvelser: -9 år: 60m – højde – længde – kugle.
10/11 år: 60m – 60 m hæk – højde – længde – kugle .
12/13 – 14/15 – 16/17 og senior: 60 m – 60 hæk - HØ – ST - LÆ – KU.
(starthøjder i højde; -9 år (0,80) – 10/11 (1.00) – 12/13 (1.10) – 14/15 (1.20) øvrige (1.30)

Alle må max have 3 øvelser

Forsøg: Der gives **4 forsøg i kugle** og **3 i længde**.

Point: Det gælder om at opnå så mange point som muligt for sin klub. Den klub med flest point efter de 3 afd. er vinder. Alle får minimum 1 point pr. øvelse. Holdpoint hvis man har 3 deltagere i samme øvelse/grp. i alle øvelser + stafetten.
Individuelle point til nr. 1-2-3 osv. - 30-25-20-19-18-17 osv.
Holdpoint: ved løb - samlet tid for 3 deltagere. Ved kast og spring samlet længde/højde af 3 bedste resultater på holdet/grp.
Holdpoint til nr. 1-2-3 osv. – 30-25-20-19 -18-17 osv.

Præmier: Præmie til de 3 drenge og piger i hver aldersklasse der opnår flest individuelle point efter alle 3 runder.

Klubkonkurrence: Alle individuelle point og holdpoint tæller med i den samlede klubkonkurrence. Alle 3 runder tælles sammen. Flot pokaler og diplom til 3 bedste klubber.

Rekorder: I 3. afdeling får alle der sætter PR i en øvelse en ekstrapremie.

Pigge: Der må KUN benyttes keramiske pigge – kan købes i hallen for 60 kr. (15 stk.)

Tidsskema: Kan ses på www.hif-atletik.dk i ugen op til stævnet.

Tilmelding: Skal ske via Amager AC hjemmesiden stævner/terminsliste/tilmelding eller på tavlen/stadion - senest disse datoer:
Stævnet 7. januar – senest 23. december
Stævnet 25. februar – senest 11. februar
Stævnet 24. marts – senest 10. marts

Dommer: Der er ikke umiddelbart dommerpligt til dette stævne.

Klubtøj: Alle skal stille op i reglementeret klubtøj.

Startgebyr: Klubben betaler startgebyr. Ved evt. eftertilmelding **skal man betale ekstragebyr**

Transport: Der vil blive arrangeret fællestransport i bil til stævnerne hvis ønske om dette.

Info: Er du i tvivl om noget, så skriv til Michael på amageratletik@email.dk