

Vejledende tidsskema DMU Inde 2012

Lørdag den 3. marts

Kl.	Løb	Gruppe	3-spring	Højde	Stang	Kugle	Kl.
10.00	60m hæk i 76,2cm	P17					10.00
10.15	60m hæk i 76,2cm	P15					10.15
10.25							10.25
10.35	60m hæk i 84,0cm	D15					10.35
10.40						P15 kugle 3kg	10.40
10.45					D15 stang		10.45
10.55	60m hæk i 91,4cm	D17					10.55
11.10	60m hæk f 76,2cm	P17					11.10
11.15			P17 3-spring				11.15
11.20	60m hæk f 76,2cm	P15					11.20
11.30	60m hæk f 84,0cm	D15					11.30
11.40	60m hæk f 84,0cm	P19					11.40
11.50	60m hæk f 84,0cm	P22)					11.50
12.00	60m hæk f 91,4cm	D17					12.00
12.10	60m hæk f 99,1cm	D19					12.10
12.20	60m hæk f 106,7cm	D22					12.20
12.25	Åbningsceremoni						12.25
12.30			P19+P22 3-spring	P15 højde			12.30
12.50	3000 m	P15					12.50
13.00					D19+D22 stang)		13.00
13.10	3000 m	P17					13.10
13.15						P17 kugle 4 kg	13.15
13.25	3000 m	P19+P22					13.25
13.45	3000 m	D15	D19 +D22 3-spring				13.45
14.15	3000 m	D17					14.15
14.45	3000 m	D19					14.45
15.00	3000 m	D22	D17 3-spring	P19+P22 højde			15.00
15.20	200 m	P15					15.20
15.50	200 m	D15					15.50
16.00					D17 stang		16.00
16.20	200 m	P17					16.20
16.50	200 m	D17					16.50
17.15			P15 3-spring				17.15
17.20	200 m	P19					17.20
17.30	200 m	D19				P19+P22 kugle 4kg	17.30
17.40							17.40
17.50	200 m	P22					17.50
18.00	200 m	D22		P17 højde			18.00
18.10	800 m	P15					18.10
18.25	800 m	P17					18.25
18.30			D15 trespring				18.30
18.40	800 m	P19+P22					18.40
18.55	800 m	D15					18.55
19.10	800 m	D17					19.10
19.25	800m	D19					19.25
19.40	800 m	D22					19.40

Søndag den 4. marts 2012

Kl.	Løb	Gruppe	Længde	Højde	Stang	Kugle	Kl.
09.00	60 m i	P15	P19+P22 længde			D17 kugle 5kg	09.00
09.25	60 m i	D15					09.25
09.40					P17+P19+P22		09.40
09.50	60 m i	P17					09.50
10.10			D15 længde				10.10
10.15	60 m i	D17					10.15
10.30				D17 højde			10.30
10.40	60 m i	D19					10.40
10.50							10.50
11.00							11.00
11.10	60 m f	P15					11.10
11.20	60 m f	D15					11.20
11.30	60 m f	P17					11.30
11.40	60 m f	D17					11.40
11.45			P17 længde			D15 kugle 4kg	11.45
11.50	60 m f	P19					11.50
12.00	60 m f	D19			P15		12.00
12.10	60 m f	P22					12.10
12.20	60 m f	D22					12.20
12.30				D19+D22 højde			12.30
12.40	400 m	P17					12.40
12.55	400 m	D17	P15 længde				12.55
13.00							13.00
13.10	400 m	P19					13.10
13.20	400 m	D19					13.20
13.35	400 m	P22					13.35
13.45	400 m	D22					13.45
13.50						D19kugle 6 kg D22kugle 7,26kg	13.50
13.55	1.500m	P15					13.55
14.10			D17 længde				14.10
14.15	1.500m	D15		D15 højde			14.15
14.35	1.500 m	P17					14.35
14.55	1.500 m	D17					14.55
15.00							15.00
15.15	1.500 m	P19+P22	D19+D22 længde				15.15
15.25	1.500 m	D19					15.25
15.45	1.500 m	D22					15.45
16.00	4x200 m	P15					16.00
16.15	4x200 m	P17					16.15
16.30	4x200 m	P19					16.30
16.45	4x200 m	P22					16.45
16.55	4x200 m	D15					16.55
17.10	4x200 m	D17					17.10
17.25	4x200 m	D19					17.25
17.35	4x200 m	D22					17.35