

Øst, 1. runde
den 21.maj 2011 på Herlufshom stadion
Arrangør: HGATM

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

SAMLET STILLING

TOTAL	Sparta 7518p	HIF 6905p	AAC 6806p	KIF 6239p	Holte 4752p	BAK 3145p
100 meter	800p	720p	800p	660p	480p	
400 meter	666p	670p	834p	662p	498p	462p
1500 meter	596p		774p	447p	203p	402p
3000 meter	697p	489p	702p	497p	464p	582p
100 meter hæk	620p	853p	630p	504p	588p	264p
4 x 100 m stafet	907p	887p	807p	799p	756p	
Højdespring	700p	533p	820p	600p	760p	600p
Længdespring	715p	815p	628p	595p	525p	430p
Kuglestød	712p	536p	253p	564p	206p	217p
Diskoskast	410p	650p	122p	450p	68p	188p
Spydkast	695p	752p	436p	461p	204p	

PIGER 16-19 ÅR - 100 METER

LØR KL. 12.20

w: 1h: -2.4m/s 2h: -1.8m/s

1	12.5	1h	Martha Traoré -95	Sparta	800p
2	12.5	1h	Stine Troest -94	Amager AC	800p
3	12.7	2h	Jessica Pointing -95	Sparta	
4	12.9	1h	May Zertzut -95	Helsingør IF	720p
5	13.2	1h	Astrid Glenner-Frandsen -93	Københavns IF	660p
6	13.7	2h	Laura Hansen -95	Amager AC	
7	14.0	2h	Louise T. Lundberg -95	Københavns IF	
8	14.5	1h	Ida Sophie-Astrup -95	Holte IF	480p
	Ej mødt	1h	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	

PIGER 16-19 ÅR - 400 METER

LØR KL. 14.50

1	56.9	1h	Stine Troest -94	Amager AC	834p
2	60.5	1h	Matilde Heltbech -95	Helsingør IF	670p
3	60.6	1h	Helene Wellm -95	Sparta	666p
4	60.7	2h	Sofie Christensen -95	Københavns IF	662p
5	62.8	2h	Nathalia Vad Eiberg -94	Sparta	
6	67.0	1h	Maja Topp -95	Holte IF	498p
7	68.7	2h	Astrid Wied-Christiansen -95	Ballerup AK	462p
8	69.4	2h	Ann-Sofie Thøgersen -95	Amager AC	

PIGER 16-19 ÅR - 1500 METER

LØR KL. 15.45

1	4.43.9		Katrine Reinholdt -94	Amager AC	774p
2	5.10.6		Leah Donde -92	Sparta	596p
3	5.33.0		Sofie Christensen -95	Københavns IF	447p
4	5.39.7		Cecilie H. Christensen -92	Ballerup AK	402p
5	6.09.6		Katinka Bergholt Løcke -95	Holte IF	203p
6	7.11.7		Karoline Bebe -95	Helsingør IF	
	Ej mødt		Caroline Tauson -94	Sparta	

PIGER 16-19 ÅR - 3000 METER

LØR KL. 14.15

1	10.48.9		Karina Klok -92	Amager AC	702p
2	10.52.1		Anna B Mikkelsen -94	Sparta	697p
3	11.59.1		Natalie Hulten -94	Sparta	

Øst, 1. runde
den 21.maj 2011 på Herlufshom stadion
Arrangør: HGATM

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	12.06.5	Cecilie H. Christensen -92	Ballerup AK	582p
5	13.22.3	Aino Lehtonen -95	Københavns IF	497p
6	13.29.5	Trine Jacobsen -92	Helsingør IF	489p
7	13.52.2	Caroline Ryge Carlsen -95	Holte IF	464p

PIGER 16-19 ÅR - 100 METER HÆK

LØR KL. 11.40

(84.0 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

w: 1h: -1.2m/s 2h: -2.1m/s

1	14.6	1h	Mathilde Heltbech -95	Helsingør IF	853p
2	16.7	1h	Luisa Falk -93	Amager AC	630p
3	16.8	1h	Louise Tietze -93	Sparta	620p
4	17.1	2h	Camila Lipczak Nielsen -95	Holte IF	588p
5	17.8	1h	Anne Sofie Olsen -94	Københavns IF	504p
6	19.8	1h	Astrid Wied-Christiansen -95	Ballerup AK	264p
	Disk	2h	Anne Sofie Vermund -93	Sparta	

PIGER 16-19 ÅR - 4 X 100 M STAFET

LØR KL. 17.30

1	50.1	1h	Sparta I		907p
2	50.5	1h	Helsingør IF		887p
3	52.1	1h	Amager AC I		807p
4	52.3	1h	Astrid Glenner-Frandsen -93	Københavns IF	799p
			Sofie Christensen -95		
			Louise T. Lundberg -95		
			Joy Thomsen -95		
5	54.0	2h	Holte IF		756p
	Ej mødt	2h	Sparta II		
	Ej mødt	2h	Amager AC II		

PIGER 16-19 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 11.00

1	1.67	Sandra Christensen -95	Amager AC	820p
2	1.61	Camila Lipczak Nielsen -95	Holte IF	760p
3	1.55	Sandra Böll -94	Sparta	700p
4	1.45	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	600p
5	1.45	Aino Lehtonen -95	Københavns IF	600p
6	1.40	Karoline Bebe -95	Helsingør IF	533p
7	1.35	Felicia Reintoft -95	Sparta	
8	1.35	Benedikte Liebetrau -93	Københavns IF	

	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
Sandra Christensen						o	o	o	o	o	o	xxo	xxx
Camila Lipczak Nielsen							o	o	o	o	xxx		
Sandra Böll						o	o	xxo	xxx				
Caroline Ranners		o	o	o	xo	o	xxx						
Aino Lehtonen			o	o	o	xxo	xxx						
Karoline Bebe	o	o	o	o	o	xxx							
Felicia Reintoft				o	xxx								
Benedikte Liebetrau		o	xxo	o	xxx								

PIGER 16-19 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 13.15

(PLANKE)

1	5.66	+1.6	May Zertzut -95	Helsingør IF	815p
2	5.26	+0.9	Marie Vermund -95	Sparta	715p
3	4.92	+0.2	Martha Traoré -95	Sparta	
4	4.91	+1.4	Luisa Falk -93	Amager AC	628p
5	4.78	+1.1	Joy Thomsen -95	Københavns IF	595p
6	w4.50	+2.2	Katinka Bergholt Løcke -95	Holte IF	525p

Øst, 1. runde
den 21.maj 2011 på Herlufshom stadion
Arrangør: HGATM

Nr	Resultat	Navn	Klub				
7	4.34 +1.2	Astrid Glenner-Frandsen -93	Københavns IF				
8	4.46 +1.6	Regina Larsen -95	Ballerup AK				
9	4.00 +0.5	Laura Hansen -95	Amager AC				
10	3.70 +0.6	Ida Wrasberg -95	Holte IF				
May Zerzut	4.92 +1.9	5.29 +0.3	5.42 +0.3	5.66 +1.6	5.58 +1.3	5.43 +1.0	
Marie Vermund	5.11 +0.6	5.17 +1.1	x	5.19 +2.4	5.26 +0.9	3.91 +1.6	
Martha Traoré	x	4.92 +0.2	x	x	x	x	
Luisa Falk	4.59 +2.1	4.80 +1.9	3.34 +0.4	4.79 +2.6	2.57 +0.7	4.91 +1.4	
Joy Thomsen	4.40 +1.3	4.47 +0.6	4.75 +1.5	4.75 +1.7	4.65 +1.0	4.78 +1.1	
Katinka Bergholt Løcke	4.14 +0.6	4.34 +1.2	4.20 +0.2	4.26 +0.2	4.18 +1.7	4.50 +2.2	
Astrid Glenner-Frandsen	x	4.46 +1.6	3.45 +1.6	3.75 +0.8	4.42 +0.8	4.45 +1.3	
Regina Larsen	3.70 +1.2	4.10 +1.2	3.90 -1.5	3.79 +1.9	x	4.12 +0.3	
Laura Hansen	3.75 +1.8	3.96 +0.9	4.00 +0.5	3.91 +0.9	3.70 +0.3	3.88 +1.7	
Ida Wrasberg	3.57 +1.4	3.57 +1.4	3.13 +2.4	3.70 +0.6	3.52 +0.4	3.54 +1.2	

PIGER 16-19 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 14.45

(4.0 KG)

1	11.12	Anastasia Theodoro -95	Sparta					712p
2	9.70	Anne Sofie Olsen -94	Københavns IF					564p
3	9.47	Louise Odgaard -94	Helsingør IF					536p
4	8.75	Louise T. Lundberg -95	Københavns IF					
5	7.11	Ann-Sofie Thøgersen -95	Amager AC					253p
6	6.81	Mathilde Wichmann -94	Ballerup AK					217p
7	6.72	Anna Tuxen -94	Holte IF					206p
Anastasia Theodoro	10.67	x	x	9.69	10.01	11.12		
Anne Sofie Olsen	9.60	9.70	9.49	x	x	9.29		
Louise Odgaard	9.34	9.16	x	8.86	9.47	9.33		
Louise T. Lundberg	8.75	8.52	7.32	7.33	8.74	8.12		
Ann-Sofie Thøgersen	7.11	6.90	6.99	6.86	6.79	6.94		
Mathilde Wichmann	6.36	6.54	6.27	x	6.81	6.70		
Anna Tuxen	6.25	6.72	5.95	5.63	6.13	5.80		

PIGER 16-19 ÅR - DISKOSKAST

LØR KL. 11.40

(1.0 KG)

1	34.50	Louise Odgaard -94	Helsingør IF					650p
2	27.74	Samira Skovgaard -93	Københavns IF					450p
3	26.62	Sandra Böll -94	Sparta					410p
4	23.10	Helene Wellm -95	Sparta					
5	20.35	Regina Larsen -95	Ballerup AK					188p
6	18.47	Maja Azoulay -95	Amager AC					122p
7	16.93	Caroline Ryge Carlsen -95	Holte IF					68p
8	13.15	Lærke Rasmussen -95	Amager AC					
Louise Odgaard	33.56	33.62	33.84	32.05	34.50	34.10		
Samira Skovgaard	26.29	x	27.74	x	x	26.12		
Sandra Böll	25.86	26.62	x	25.79	x	24.22		
Helene Wellm	18.15	14.37	x	19.02	23.10	21.00		
Regina Larsen	20.19	20.13	19.67	17.70	20.35	18.14		
Maja Azoulay	x	12.15	16.11	16.83	x	18.47		
Caroline Ryge Carlsen	x	15.51	13.14	x	11.45	16.93		
Lærke Rasmussen	9.92	12.37	13.15	12.12	12.13	13.13		

PIGER 16-19 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 16.45

(600 GRAM)

1	37.63	Trine Jacobsen -92	Helsingør IF					752p
2	34.74	Louise Tietze -93	Sparta					695p

RESULTAT

LTU - P19

Øst, 1. runde
den 21.maj 2011 på Herlufshom stadion
Arrangør: HGATM

Nr	Resultat	Navn	Klub				
3	26.52	Samira Skovgaard -93	Københavns IF				461p
4	25.91	Sandra Christensen -95	Amager AC				436p
5	23.31	Maja Azoulay -95	Amager AC				
6	20.10	Anna Tuxen -94	Holte IF				204p
7	13.42	Maja Topp -95	Holte IF				
8	12.83	Mathilde Wichmann -94	Ballerup AK				
	Ej mødt	Anastasia Theoduro -95	Sparta				
Trine Jacobsen		37.60	36.80	34.91	37.46	36.98	37.63
Louise Tietze		32.46	x	33.51	31.11	34.74	33.56
Samira Skovgaard		26.52	22.35	18.74	23.39	x	21.64
Sandra Christensen		23.87	23.36	24.64	x	x	25.91
Maja Azoulay		21.75	22.29	23.31	22.09	23.31	22.98
Anna Tuxen		x	15.25	20.10	x	x	15.37
Maja Topp		12.27	13.42	12.69	12.84	x	x
Mathilde Wichmann		8.16	12.83	10.09	10.46	x	x