

# Atletikmærkestævner 2011

Amager Atletik Club har planlagt at afholde nedenstående Atletikmærkestævner på Tårnby stadion.

Alle stævner er på normale træningsdage, hvor der så afholdes Atletikmærkestævne i stedet for.

Alle stævner starter kl. 16.30 og slutter senest 18.30. Man skal ikke tilmelde sig på forhånd.

Der skal ved alle stævner bruges en del forældre som dommere/hjælpere – ingen forældre ingen stævne.

Grp/dato	28.april	14.juni	25.august	27.september
-9 år	Længde-bold	400 m - kugle	40 m - længde	højde-bold
10/11 år	60 m hæk-bold	400 m - længde	60 m - højde	længde – kugle
12/13 år	hæk-kugle-længd	80 m - bold	højde - spyd	200 m – diskos
14/15 år	hæk - højde	100 m - diskos	længde- kugle	200 m – spyd

Ved flere af stævnerne vil der også blive afholdt nogle længere løb – 600-800-1000 m. Afhængig af tid og interesse.

Hos de 14/15 årige aftales det med trænerne om man deltager eller træner.