

# Tårnby-løbet 2012

## Løbsoplysninger

### **Hvornår:**

Torsdag den 11.oktober 2012.

### **Starttider:**

Samlet start for både 5 & 10 km. kl. 17.30 – Du vælger selv undervejs om du vil løbe 5 eller 10 km. Lige før 4 km. deler ruten sig – vil du løbe 10 km. løber du til venstre, vil du løbe 5 km. fortsætter du ligeud. Der er skilte og officials på stedet.

### **Hvor:**

Start og mål ved Tårnby Sundhedscenter – Kamillevej 4.

Der er begrænset mulighed for bad og omklædning i centeret.

### **Distance:**

5 & 10 km. begge DAF opmålte flade og hurtige ruter med skilte for hver km.

### **Præmier:**

Præmie til vinder af 5 & 10 km mænd/kvinder.

Derudover udloddes der et antal lodtrækningspræmier.

Præmieoverrækkelser finder sted i Tårnby Sundhedscenter kl. 18.30

### **Forplejning:**

Der vil være saft, vand og frugt i målområdet efter du har løbet – vand efter 5 km. på 10 km. løbet.

### **Rutekort:**

Kan ses i spalten til højre.

### **Startgebyr:**

80 kr. for 5 & 10km. / eftertilmelding på dagen + 20 kr.

### **Tilmelding:**

Se link under tilmelding.

### **Resultater:**

Resultatliste kan ses på [www.taarnby.dk](http://www.taarnby.dk) og her på sitet dagen efter løbet.

### **Information:**

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - telefon 3284 3418, eller Pia Jenfort – Tårnby kommunen 3247 0076 / 3076 0569