

# Christianshavnermilen 2012

## Løbsoplysninger

### Hvornår:

Altid mandage - 16.april, 14.maj, 4.juni, 2.juli, 6.august, 3.september, 1.oktober.

### Starttid:

Mænd 18.30 - kvinder 18.40 (1.oktober dog 17.30 og 17.40)

### Hvor:

Start og mål på/ved Christmas Møllers Plads.  
Rute på Christianshavn, Volden, Holmen og Christiania.

### Distance:

1 gammel dansk mil - 7,532 km. - skilte for hver km.  
Der uddeles frugt samt vand/saft efter hvert løb. På varme dage endvidere vand ved 4,8 km.

### Klasser:

6 herre og 6 dameklasser.  
-14 år, 15-29 år, 30-39 år, 40-49 år, 50-59 år og 60+ år.

### Startgebyr:

60 kr. for enkeltløb. Tilmeld dig til hele seriens 7 løb for kun 250 kr.  
For 350 kr. får du alle 7 løb + åndbar løbebluse fra Nike.

### Startnummer:

**Vigtigt !!** - løbere der er tilmeldt hele serien **skal** benytte det udleverede/tilsendte startnummer hele året. Skulle Du miste eller glemme det, så henvend dig ved tilmeldingen på dagen før start.

### Løbebluse:

Alle tilmeldte til hele serien har for et ekstragebyr på 100 kr. mulighed for at erhverve sig en funktionel og åndbar Nike løbebluse af god kvalitet.

### Seriekonkurrence:

Dine 4 bedste tider tæller med i seriekonkurrencen.

### Præmier:

Præmie til nr. 1-2-3 i alle 12 klasser efter sidste løb.  
Lodtrækningspræmier ved alle løb.  
Lodtrækning om bl.a. 6 par løbesko blandt deltagere der fuldfører mindst 4 løb.

### Resultater:

Resultatliste kan ses på hjemmesiden sent tirsdag eller onsdag.  
Hvis du ønsker trykt resultatliste tilsendt skal dette oplyses ved tilmeldingen.

### Information:

Hvis du ikke finder den ønskede information her på hjemmesiden, kan henvendelse ske til Michael Christensen [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk) - eller på telefon 3284 3418