

Tilmelding:

- Online tilmelding og betaling via www.events4u.dk senest 8.maj. Startnummer tilsendes.
- Giro eller PC bank: 3361 000 221 3443 senest 8.maj. Startnummer tilsendes.
Påfør navn, adresse, alder, email og løb ved indbetaling.
- Kaiser Sport Frederikssundsvej 143 fra den 12.april til den 14.maj - her får du startnummer med det samme.
- Englandvejens Tømmerhandel, Englandsvej 204, 2300 Kbh S. fra den 12.april til den 14.maj - her får du startnummer med det samme.
- Eftertilmelding på stedet fra kl. 14.00. (Kom i god tid).