

## Månedens atlet – juni 2009

Selvom titlen som månedens atletik ikke er en præstationstitel – så er det meget svært at komme udenom en person i denne måned, som virkelig har præsteret.

Æren som denne måneds atlet går til Stina Troest – en pige der altid tager sin træning og konkurrencer yderst seriøst. Derudover er Stina altid i godt humør og er yderst vellidt i klubben og miljøet – misser heller aldrig en chance for lidt hygge, fest, sjov og ballade.

Stina Troest har deltaget i 4 stævner over måneden – et i hver weekend – alle med stor succes.

Stillede op ved Øst ungdom i Ballerup – vandt guld i de 4 øvelser hun deltog i.

Var en meget bærende kraft på DT holdet der i Århus sikrede sig en meget sikker finaleplads. Hentede 21 point til holdet – vandt bl.a. 400 m hæk.

Ved Eurotrack på Frederiksberg vandt hun de 3 øvelser hun deltog i – satte PR og klubrekord i dem alle 3 – 80 hæk – 300 hæk og 300 m. Tiden på 300 m hæk var også ny Dansk ungdomsrekord for P15.

Endelig deltog Stina ved storstævnet i Gøteborg – Världungdomsspelen – vandt 80 m hæk i sin egen række – stillede op i kvinderækken i yderligere 3 øvelser – alle med gode tider – satte KR på 400 m hæk med tiden 63,20 sek. – en tid der er 3.bedst i Danmark i år.

Tillykke med valget.