

## Månedens atlet januar 2010

Så starter vi en ny sæson op med kåring af månedens atlet. Nu er der jo igen kommet gang i stævner og løb, så der er lidt bredere grundlag at vælge ud fra – så der er en hel del gode emner denne måned. Valget faldt på en 12 årig dreng der har været medlem af klubben i 5 år.

Han er altid yderst stævneaktiv – jo flere øvelser jo bedre. I januar således i vælten hver weekend med deltagelse i Vinterturnering, indestævne Hvidovre, Kronborg Games, Pallas Spelen og ikke mindst ved Øst inde mesterskaber i Ballerup.

Ved sidstnævnte blev det til en guld, én sølv og 2 broncemedaljer. Over måneden har han sat en lang række personlige rekorder i mange forskellige øvelser.

De gode resultater kommer selvfølgelig ikke helt gratis – han deltager derfor stort set i al træning der er inklusiv ekstratræninger både mandage og onsdage.

Med den gode start på året er der bestemt udsigt til en rigtig god sæson også uden døre til sin tid. Han er også et naturligt samlingspunkt for den store gruppe af friske drenge der er på hans hold, og er én der bliver set op til.

Stort tillykke til Joachim Munksgaard.