

Månedens atlet februar 2010

I denne måned faldt valget på en ung mand – fra den gode årgang 93 – Frederik Fürstenberg. Han har været medlem af klubben i 3-4 år efterhånden. Løb har altid været hans force, og han har forbedret sig jævnt og godt over de sidste år. Her de sidste mange måneder, hvor han har haft en god lang periode uden skader, er der skruet ekstra op for træningen. Så via god og målrettet træning, godt planlagt af træner Peter Klok, og udført målbevidst til punkt og prikke af Frederik, er det lykkedes her i vintersæsonen at tage nogle store skridt på mellemdistancerne – ikke mindst på 800 m. Sidst i januar var han tæt på sin PR på 800 m med 2.00,92. Ved senior DM inden døre i Skive sidst i februar, satsede Frederik hele butikken, og blev meget flot nr. 5 i A-heatet – og forbedrede sin PR og KR med over 3 sekunder til nu 1.57,39 min. Dette var kun 39/100 fra kravet til at komme med til udtagelsesstævne i Moskva til ungdoms OL der afholdes i Singapore senere på året – så Frederik vil give den yderligere en skalle for at klare dette krav. Da Frederik samtidig er en yderst sympatisk og behagelig ung mand, så faldt valget ikke så svært denne måned. Tillykke med valget og held og lykke med rekordjagten