

# AAC Klubrekorder, Piger 18 - 19 år

Sidst opdateret: 11.07.2011

<b>Øvelse</b>	<b>Piger 18 - 19 år</b>	<b>Årgang</b>	<b>Rekord</b>	<b>Vind</b>	<b>Dato</b>	<b>Sted</b>
100 m	Julie Roneklindt	84	13,22	-1,2	30.08.2003	Ålborg
200 m	Huma H Nielsen	93	26,81	-1,1	02.07.2011	Madeita
300 m	Janet Madsen	87	46,57		06.05.2006	Tårnby
400 m	Karina Klok	92	61,88		03.07.2010	Gøteborg
800 m	Karina Klok	92	2.19,74		10.07.2011	Gøteborg
1000m	Karina Klok	92	3.06,37		19.08.2010	Sundby
1500m	Karina Klok	92	4.49,96		09.07.2011	Gøteborg
3000m	Karina Klok	92	10.44,54		14.08.2010	Skive
5000m	Karina Klok	92	19.22,6		28.09.2010	Tårnby
5 km landevej	Karina Klok	92	19.41		24.08.2010	Amager strand
10 km landevej	Karina Klok	92	41.09		28.03.2010	Århus
2000m Forhindring	Karina Klok	92	7.26,2		04.09.2010	Greve
3000m Forhindring	Karina Klok	92	11.53,16		12.05.2011	Holbæk
100m hæk	Huma H Nielsen	93	15,35	+1,2	11.06.2011	Odense
200m hæk	Janet Madsen	87	35,85	+0,2	02.08.2006	Sundby
400m hæk	Janet Madsen	87	72,7		12.05.2006	Tårnby
Længdespring	Huma H Nielsen	93	5,29	+0,7	03.06.2011	Østerbro
Trespring	Lina Sønderkær	86	10,56	-0,1	12.09.2004	Bagsværd
Højdespring	Huma H Nielsen	93	1,60		02.07.2011	Madeita
Stangspring	Victoria Uggerhøj	91	2,60		02.05.2009	Tårnby
Kuglestød	Huma H Nielsen	93	9,86		02.07.2011	Madeita
Spydkast	Huma H Nielsen	93	33,64		29.05.201	Greve
Diskoskast	Jasmin Sønderkjær	93	27,03		14.05.2011	Østerbro
Hammerkast	Ziva Azoulay	92	29,89		19.06.2010	Greve
Vægtkast	Vacant					
Kaste 4-kamp	Lina Sønderkær	86	1505		05.06.2004	Hillerød
7 - kamp	Huma H Nielsen	93	4313		29.05.2011	Greve
4x100m stafet	Luisa Falk	93	51,69		27.06.2010	Odense
	Huma H Nielsen	93				
	Sandra B Chistensen	95				
	Karina Klok	92				
4x200m stafet	Vacant					
4x400m stafet	Sandra B Chistensen	95	4.01,64		27.06.2010	Odense
	Stina Troest	94				
	Katrine Reinholdt	94				
	Karina Klok	92				
4x800m stafet	Amalie Kristensen	96	10.05,21		11.06.2011	Odense
	Karina Klok	92				
	Michelle Bisgaard	97				

Katrine Reinholdt

94

1000m stafet

Vacant