

# AAC Klubrekorder, Mænd senior

Sidst opdateret: 11.07.2011

<b>Øvelse</b>	<b>Mænd senior</b>	<b>Årgang</b>	<b>Rekord</b>	<b>Vind</b>	<b>Dato</b>	<b>Sted</b>
100 m	Thomas Krogh Hansen	70	10,88	+2,0	12.06.1996	Østerbro
200 m	Thomas Krogh Hansen	70	22,05	+1,1	20.08.1995	Lyngby
300 m	Mads Fedder	90	35,71		03.05.2009	Tårnby
400 m	Flemming Madsen	70	49,3		18.09.1993	Holte
800 m	Anders Gudme	71	1.55,41		10.08.1995	Frederiksberg
1000m	Anders Gudme	71	2.29,95		02.08.2000	Østerbro
1500m	Anders Gudme	71	3.51,8		24.09.1998	Tårnby
3000m	Anders Gudme	71	8.20,32		05.03.1995	Malmø inde
5000m	Anders Gudme	71	14.29,1		09.05.1999	Vejle
10000m	Michael Rasmussen	75	30.50,2		05.06.2001	Hillerød
10 km landevej	Michael Rasmussen	75	30,10		14.04.2002	Østerbro
15 km landevej	Michael Rasmussen	75	46,54		20.01.2002	Århus
½ marathon	Keld Christensen	73	1.08,23		21.04.1994	Herlufsholm
Marathon	Michael Rasmussen	75	2.29,41		18.05.2003	København
110m hæk	Brian Predstrup	74	15,27	+1,5	02.06.2000	Østerbro
200m hæk	Brian Predstrup	74	24,8	-0,7	02.06.2000	Østerbro
400m hæk	Brian Predstrup	74	53,03		02.06.2000	Østerbro
3000m forh.	Anders Gudme	71	9.11,91		07.09.1995	Hvidovre
Længdespring	Brian Predstrup	74	7,31	+0,0	20.08.1997	Malmø
Trespring	Jeppe Lauridsen	84	14,49	+0,0	20.02.2010	Østerbro
Højdespring	Henrik Larsen	73	1,93		13.05.2000	Lyngby
Stangspring	Peter Skoumal	80	4,90		16.05.2010	Østerbro
Kuglestød	Olau Røe	82	14,75		09.01.2011	Hvidovre
Spydkast	Michael Nielsen	66	67,48		07.06.2004	Østerbro
Diskoskast	Olau Røe	82	47,24		03.06.2011	Østerbro
Hammerkast	Michael Jepsen	65	56,66		28.05.1994	Holbæk
Vægtkast	Lars Hansson	70	12,15		05.06.2008	Greve
Kaste 5-kamp	Michael Jepsen	65	4016		04.06.1994	Lyngby
5 - kamp	Michael Jepsen	65	2502		13.09.1994	Tårnby
10 - kamp	Olav Røe	82	6076		21.08.2010	Roskilde
4x100m stafet	Søren T Madsen	72	42,55		19.08.1995	Lyngby
	Thomas Krogh Hansen	70				
	Brian Predstrup	74				
	Flemming Madsen	70				

4x400m stafet	Steen Kieffer	69	3.21,85	08.08.1993	Glostrup
	Ole Oxvang	52			
	Brian Predstrup	74			
	Flemming Madsen	70			
1000m stafet	Gert Gregersen	66	2.04,0	12.05.1993	Herlufsholm
	Steen Kieffer	69			
	Martin Bruce	52			
	Brian Predstrup	74			
4x800m stafet	Shlomo Azoulay	63	9.26,41		
	Michael Christensen	56			
	Jens Vinter	70			
	Rasmus Høeg	75			
4x1500m stafet	Anders Gudme	71	16.48,9	05.06.1994	Lyngby
	Michael Christensen	56			
	Keld Christensen	73			
	Per Sand Rosshaugh	75			