

# AAC Klubrekorder, Drenge 18 - 19 år

Sidst opdateret: 11.07.2011

<b>Øvelse</b>	<b>Drenge 18 - 19 år</b>	<b>Årgang</b>	<b>Rekord</b>	<b>Vind</b>	<b>Dato</b>	<b>Sted</b>
100 m	Mads Fedder	90	11,35	+0,6	13.06.2009	Ballerup
200 m	Brian Predstrup	74	22,9	-0,1	12.05.1993	Herlufsholm
300 m	Mads Fedder	90	35,71		03.05.2009	Tårnby
400 m	Mads Fedder	90	50,45		16.05.2009	Holbæk
800 m	Rasmus Handest	85	2.07,90		18.09.2004	Greve
1000m	Frederik Møller	90	3.00,5		29.09.2009	Tårnby
1500m	David Knudsen	93	4.26,1		21.05.2011	Herlufsholm
3000m	Simon Jønck	86	9.54,11		01.05.2004	Tårnby
5000m	Simon Jønck	86	16.57,72		06.06.2005	Østerbro
10000m	Vacant					
5 km landevej	Frederik Møller	90	18.00		13.04.2008	Herlev
10 km landevej	Frederik Møller	90	37.17		25.07.2008	Rønne
½ marathon	Frederik Møller	90	1.31,43		26.04.2009	Lyngby
110m hæk	Mads Fedder	90	15,57	+0,8	07.06.2008	Bagsværd
400m hæk	Brian Predstrup	74	57,0		18.09.1993	Holte
3000m forh.	Simon Jønck	86	11.02,24		20.05.2004	Hillerød
Længdespring	Brian Predstrup	74	6,51	+0,0	23.05.1993	Østerbro
Trespring	Jeppe Lauridsen	84	13,56	+1,0	20.05.2003	Østerbro
Højdespring	Jacob Hjort	76	1,87		15.09.1993	Tårnby
Stangspring	Dirch Jørgensen	84	4,10		17.08.2003	Holte
Kuglestød	Dirch Jørgensen	84	13,21		12.08.2003	Tårnby
Spydkast	Jacob Hjort	76	47,28		28.07.1994	Østerbro
Diskoskast	Dirch Jørgensen	84	38,07		20.05.2003	Østerbro
Hammerkast	Joey Jensen	89	42,65		10.06.2007	Ballerup
Vægtkast	Dirch Jørgensen	84	13,36		11.10.2003	Tårnby
Kaste 5-kamp	Dirch Jørgensen	84	3063		11.10.2003	Tårnby
10 - kamp	Dirch Jørgensen	84	5636		17.08.2003	Holte
4x100m stafet	Casper Bay	85	46,10		13.09.2003	Ballerup
	Rasmus Handest	85				
	Jeppe Lauridsen	84				
	Dirch Jørgensen	84				
4x200m stafet	Mike Espiritu	86	1.43,22		28.09.2002	Greve
	Jeppe Lauridsen	84				
	Kristian L	86				
	Rasmus Handest	85				

1000m stafet    Vacant