

## Invitation til Træningslejr 2012, Tenerife

Amager Atletik Club og Greve IF afholder igen i påsken 2012 en fælles træningslejr på Tenerife. Træningslejren er for alle fra årgang 1998 og ældre. Vi har forhåndsreserveret 60 pladser, som fordeles efter 'først til mølle' princippet. Turen er lignende turen i 2011 med direkte fly, super stadion med godt udstyr, individuelle træningstider for kast.. Alt i alt kan vi tilbyde en attraktiv pakke med super træning, sommervej, hotel med pool og god buffet samt socialt samvær.

### Tidspunkt:

Afrejse tirsdag den 3. april 2012 om morgenen. Hjemkomst den 10. april om aftenen. Der flyves direkte med Thomas Cook Airlines.

### Pris:

kr. 6.100,- minus klubtilskud 900,- for klubbens aktive medlemmer. For at få andel i klubtilskudet skal man deltage som hjælper ved klubbens arrangementer. **Nettoprisen er således 5.200,-.**

### Stadion:

På Tenerife er vejret normalt i top og stadionfaciliteterne er super gode, se billederne på nedenstående link. Stadion er nyrenoveret med gode redskaber. Endvidere er vi i påsken blevet lovet kastetid hver træningsdag. Hammer er dog undtaget.

Se mere om stadion på følgende link:

<http://www.tenerife-sport.com/english/aboutus.html>

### Træning og trænere:

For hver enkelt deltager udarbejdes en træningsplan med udgangspunkt i den enkeltes niveau. Afhængig af deltagerantallet deltager et antal af klubbens seniortrænere i træningslejren. Aller øvelser er dækket. Endvidere deltager en fysioterapeut på turen.

Hotellet er fint med bl.a. swimmingpool og ligger ved Los Cristianos ca. 150m fra stadion. Hotellet har en restaurant med en glimrende buffet, se mere her:

[www.hotelclub.net/hotel.reservations/Catalonia Oro Negro Hotel Tenerife Island.htm#](http://www.hotelclub.net/hotel.reservations/Catalonia_Oro_Negro_Hotel_Tenerife_Island.htm#)

### Europas største badeland:

Hvis tilslutningen er tilstrækkelig, arrangeres om søndagen en tur til badeland SiamPark. Dette er ikke indeholdt i prisen. Se mere på følgende link: <http://www.siampark.net/spr/>

Følgende er indeholdt i prisen:

- Direkte fly til og fra Tenerife og bustransport til Hotel
- Mad og drikkevarer til maden (morgen, middag og aften)
- Adgang til stadion og alt udstyr
- Plads i 2 - 4 mands værelser
- Rengøring/håndklæde/sengetøj
- Som en del af tilskuddet, ud over det direkte tilskud, betaler klubben for trænerens deltagelse

*Tilmeld dig hurtigst muligt til undertegnede på mail [klok@nypost.dk](mailto:klok@nypost.dk) eller telefon 40 30 63 58, senest den 31.12.2011.. Indbetal depositum 1500,- kr. på klubbens konto Danske Bank. Reg.nr. 3361 Kontonr. 0002213443 snarrest og senest den 31.12.2011. Angiv dit navn som tekst. Restbeløbet indbetales senest 01.03.2012. Mere information følger senere.*



**Amager Atletik Club**

Peter Klok