

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## MÆND SENIOR - 100 METER

ONS KL. 18.00

w: 1h: -1.8m/s 2h: -0.3m/s

1	13.48	1h	Henning Ring -63 (M47)	Amager AC	552p
2	13.92	1h	Peter Henriksen -63 (M47)	AK Brøndby	(480p)
3	14.71	2h	Jane Nielsen -77 (K33)	AK Brøndby	498p
4	14.89	1h	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	635p
5	16.08	1h	Lisbet Tuxen -62 (K48)	Ben Hur	486p
6	16.71	2h	Anne-Marie Eilersen -63 (K47)	Amager AC	(407p)
7	17.26	2h	Marianne Søderberg -45 (K65)	Bagsværd AC	693p
8	21.70	2h	Ingo Hvid -44 (M66)	FIF Hillerød	(4p)

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

w: 1h: -1.8m/s 2h: -0.3m/s

1	13.45	2h	Marianne Søderberg -45 (K65)	Bagsværd AC	693p
2	12.08	1h	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	635p
3	12.52	1h	Henning Ring -63 (M47)	Amager AC	552p
4	14.71	2h	Jane Nielsen -77 (K33)	AK Brøndby	498p
5	14.79	1h	Lisbet Tuxen -62 (K48)	Ben Hur	486p
6	12.93	1h	Peter Henriksen -63 (M47)	AK Brøndby	(480p)
7	15.37	2h	Anne-Marie Eilersen -63 (K47)	Amager AC	(407p)
8	17.61	2h	Ingo Hvid -44 (M66)	FIF Hillerød	(4p)

## MÆND SENIOR - STANGSPRING

ONS KL. 18.00

1	3.10	Birger Fisker -46 (M64)	Amager AC	734p
2	2.90	Søren Poulsen -65 (M45)	Ben Hur	436p
3	2.90	Allan Kolbye -59 (M51)	Amager AC	(496p)
4	2.70	Bo Rasmussen -61 (M49)	AK Brøndby	379p
5	2.30	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	314p

2.00 2.30 2.50 2.70 2.90 3.00 3.10 3.20

Birger Fisker				o	o	xo	o	x
Søren Poulsen	o	o	o	o	o		xx	
Allan Kolbye			o	xo	xo		xxx	
Bo Rasmussen	o	xo	o	xxo	xxx			
Knud Erik Pedersen	o	o	xxx					

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	4.41	Birger Fisker -46 (M64)	Amager AC	734p
2	3.55	Allan Kolbye -59 (M51)	Amager AC	(496p)
3	3.32	Søren Poulsen -65 (M45)	Ben Hur	436p
4	3.09	Bo Rasmussen -61 (M49)	AK Brøndby	379p
5	2.82	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	314p

## MÆND SENIOR - HAMMERKAST

ONS KL. 18.00

1	33.35	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	773p
2	32.86	Sven Jørgensen -49 (M61)	Ben Hur	561p
3	24.30	Ingo Hvid -44 (M66)	FIF Hillerød	441p
4	21.75	Dorthe Gundersen -65 (K45)	AK Brøndby	443p
	X	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	

Ingrid Qvale	x	33.16	<b>33.35</b>	32.87
Sven Jørgensen	24.30	31.11	x	<b>32.86</b>
Ingo Hvid	x	x	<b>24.30</b>	
Dorthe Gundersen	<b>21.75</b>	17.44	x	17.15
Ejner Hviid	x	x	x	x

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
1	42.81	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	773p
2	42.98	Sven Jørgensen -49 (M61)	Ben Hur	561p
3	27.65	Dorthe Gundersen -65 (K45)	AK Brøndby	443p
4	35.61	Ingo Hvid -44 (M66)	FIF Hillerød	441p
	X	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	

## MÆND SENIOR - SPYDKAST

ONS KL. 18.00

1	43.42	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	709p
2	38.40	Birger Fisker -46 (M64)	Amager AC	652p
3	37.01	Torben Moesby -64 (M46)	Ben Hur	(491p)
4	35.35	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	666p
5	34.09	Kenneth Madsen -68 (M42)	AK Brøndby	(399p)
6	29.98	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	477p
7	25.41	Birgitte R Lisdorph -69 (K41)	AK Brøndby	461p
Torben Jørgensen	<b>43.42</b>	42.25		
Birger Fisker	35.63	<b>38.40</b>		
Torben Moesby	35.16	35.17	34.47	<b>37.01</b>
Flemming Orneborg	35.15	<b>35.35</b>	33.39	33.82
Kenneth Madsen	<b>34.09</b>	x	33.10	33.66
Rolf Køngerskov	x	<b>29.98</b>	28.61	
Birgitte R Lisdorph	21.96	23.26	<b>25.41</b>	23.41

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	58.09	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	709p
2	55.21	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	666p
3	54.29	Birger Fisker -46 (M64)	Amager AC	652p
4	43.36	Torben Moesby -64 (M46)	Ben Hur	(491p)
5	42.39	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	477p
6	29.15	Birgitte R Lisdorph -69 (K41)	AK Brøndby	461p
7	37.02	Kenneth Madsen -68 (M42)	AK Brøndby	(399p)

## MÆND SENIOR - 5000 METER

ONS KL. 18.30

1	18.37.56	Jes Andersen -51 (M59)	Bagsværd AC	724p
2	18.38.66	Per Lisdorph -64 (M46)	AK Brøndby	563p
3	18.52.46	Henrik Madsen -61 (M49)	Amager AC	539p
4	20.30.40	Kim Koch -59 (M51)	Ben Hur	454p
5	20.34.63	Flemming Andersen -69 (M41)	FIF Hillerød	313p
6	21.42.72	Eva Lessél -65 (K45)	AK Brøndby	(510p)

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	15.57.75	Jes Andersen -51 (M59)	Bagsværd AC	724p
2	17.18.23	Per Lisdorph -64 (M46)	AK Brøndby	563p
3	17.31.04	Henrik Madsen -61 (M49)	Amager AC	539p
4	19.49.78	Eva Lessél -65 (K45)	AK Brøndby	(510p)
5	18.18.88	Kim Koch -59 (M51)	Ben Hur	454p
6	19.48.21	Flemming Andersen -69 (M41)	FIF Hillerød	313p

## MÆND SENIOR - HØJDESPRING

ONS KL. 18.30

1	1.65	Lars Hansson -70 (M40)	Amager AC	569p
2	1.55	Torben Moesby -64 (M46)	Ben Hur	544p
3	1.55	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	627p
4	1.45	Thomas Lütken -65 (M45)	AK Brøndby	(457p)
5	1.35	Dorthe Gundersen -65 (K45)	AK Brøndby	689p
6	1.25	Anne-Marie Eilersen -63 (K47)	Amager AC	(566p)
7	1.10	Marianne Søderberg -45 (K65)	Bagsværd AC	747p

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub															
				1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
Lars Hansson														o		xo	xxo	xxx
Torben Moesby														o	xo	o	xxx	
Knud Erik Pedersen														o	xo	xo	xxx	
Thomas Lütken										o				o	xxx			
Dorthe Gundersen	o					o	o	o		xxo	xxx							
Anne-Marie Eilersen	o	o	o	o	xxo	xo	x											
Marianne Søderberg	o	xo	o	xxx														

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	1.61	Marianne Søderberg -45 (K65)	Bagsværd AC	747p
2	1.56	Dorthe Gundersen -65 (K45)	AK Brøndby	689p
3	1.80	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	627p
4	1.73	Lars Hansson -70 (M40)	Amager AC	569p
5	1.45	Anne-Marie Eilersen -63 (K47)	Amager AC	(566p)
6	1.70	Torben Moesby -64 (M46)	Ben Hur	544p
7	1.59	Thomas Lütken -65 (M45)	AK Brøndby	(457p)

## MÆND SENIOR - 400 METER

ONS KL. 19.20

1	57.28	1h	Poul Gundersen -66 (M44)	AK Brøndby	657p
2	62.13	1h	Bo Antvorskov -61 (M49)	Amager AC	549p
3	62.35	1h	Jakob Skjoldan -52 (M58)	Bagsværd AC	694p
4	68.94	1h	Torben Pedersen -39 (M71)	FIF Hillerød	750p
5	72.08	2h	Ulla Gulev -63 (K47)	AK Brøndby	(521p)
6	73.18	1h	Erik Bahn -41 (M69)	Ben Hur	508p
7	75.41	2h	Jette Svendsen -62 (K48)	FIF Hillerød	(421p)

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	51.43	1h	Torben Pedersen -39 (M71)	FIF Hillerød	750p
2	52.72	1h	Jakob Skjoldan -52 (M58)	Bagsværd AC	694p
3	53.58	1h	Poul Gundersen -66 (M44)	AK Brøndby	657p
4	56.26	1h	Bo Antvorskov -61 (M49)	Amager AC	549p
5	1.04.75	2h	Ulla Gulev -63 (K47)	AK Brøndby	(521p)
6	57.35	1h	Erik Bahn -41 (M69)	Ben Hur	508p
7	1.07.75	2h	Jette Svendsen -62 (K48)	FIF Hillerød	(421p)

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

ONS KL. 19.20

1	5.47	+1.2	Lars Hansson -70 (M40)	Amager AC	578p
2	5.34	+1.0	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	711p
3	4.84	+1.0	Peter Henriksen -63 (M47)	AK Brøndby	500p
4	4.42	+1.3	Sven Jørgensen -49 (M61)	Ben Hur	635p
5	4.36	+1.3	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	615p
6	4.14	+0.1	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	(648p)
7	4.00	+1.8	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	(365p)
8	3.73	+1.0	Janne S Rasmussen -66 (K44)	AK Brøndby	(340p)

Lars Hansson	4.87	+1.5	5.39	+0.7	x	<b>5.47</b>	+1.2	
Knud Erik Pedersen	5.25	+0.7	5.24	+0.1	5.33	+0.7	<b>5.34</b>	+1.0
Peter Henriksen	4.68	+1.3	4.80	+0.4	4.83	+1.8	<b>4.84</b>	+1.0
Sven Jørgensen	4.23	+2.1	<b>4.42</b>	+1.3				
Rolf Køngerskov	<b>4.36</b>	+1.3						
Flemming Orneborg	3.79	+1.0	<b>4.14</b>	+0.1	3.97	+1.3	4.01	+0.0
Ejner Hviid	3.74	+0.5	2.67	+1.1	3.90	+0.4	<b>4.00</b>	+1.8
Janne S Rasmussen	3.70	+1.3	<b>3.73</b>	+1.0	3.30	+1.0	3.33	+1.2

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	6.56	+1.0	Knud Erik Pedersen -60 (M50)	FIF Hillerød	711p
2	6.28	+0.1	Flemming Orneborg -41 (M69)	FIF Hillerød	(648p)
3	6.22	+1.3	Sven Jørgensen -49 (M61)	Ben Hur	635p

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
4	6.13 +1.3	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	615p
5	5.96 +1.2	Lars Hansson -70 (M40)	Amager AC	578p
6	5.59 +1.0	Peter Henriksen -63 (M47)	AK Brøndby	500p
7	4.91 +1.8	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	(365p)
8	4.14 +1.0	Janne S Rasmussen -66 (K44)	AK Brøndby	(340p)

## MÆND SENIOR - KUGLESTØD

ONS KL. 19.20

1	14.30	Curd Barth -60 (M50)	Amager AC	898p
2	11.43	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	760p
3	10.84	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	(771p)
4	9.37	Kenneth Madsen -68 (M42)	AK Brøndby	512p
5	9.14	Niels Valdemar Høyer -34 (M76)	FIF Hillerød	698p
6	7.66	Ulla Gulev -63 (K47)	AK Brøndby	(473p)
7	5.91	Rieber Stenstrup -31 (M79)	Bagsværd AC	410p

Curd Barth	<b>14.30</b>	x	x	x
Torben Jørgensen	x	11.17	11.30	<b>11.43</b>
Ingrid Qvale	9.84	<b>10.84</b>	x	x
Kenneth Madsen	8.88	<b>9.37</b>	x	x
Niels Valdemar Høyer	8.49	8.68	8.37	<b>9.14</b>
Ulla Gulev	x	<b>7.66</b>	6.54	7.06
Rieber Stenstrup	<b>5.91</b>			

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	16.76	Curd Barth -60 (M50)	Amager AC	898p
2	13.66	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	(771p)
3	14.52	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	760p
4	13.51	Niels Valdemar Høyer -34 (M76)	FIF Hillerød	698p
5	10.43	Kenneth Madsen -68 (M42)	AK Brøndby	512p
6	9.14	Ulla Gulev -63 (K47)	AK Brøndby	(473p)
7	8.74	Rieber Stenstrup -31 (M79)	Bagsværd AC	410p

## MÆND SENIOR - DISKOSKAST

ONS KL. 19.20

1	32.29	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	701p
2	30.46	Thomas Lütken -65 (M45)	AK Brøndby	598p
3	29.73	Allan Kolbye -59 (M51)	Amager AC	(472p)
4	29.66	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	470p
5	27.65	Bo Rasmussen -61 (M49)	AK Brøndby	(530p)
6	21.78	Rieber Stenstrup -31 (M79)	Bagsværd AC	488p
7	21.40	Torben Pedersen -39 (M71)	FIF Hillerød	413p
	X	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	

Ingrid Qvale	<b>32.29</b>	31.45	x	x
Thomas Lütken	27.82	28.55	<b>30.46</b>	x
Allan Kolbye	28.95	x	x	<b>29.73</b>
Ejner Hviid	x	<b>29.66</b>	x	x
Bo Rasmussen	x	26.94	26.95	<b>27.65</b>
Rieber Stenstrup	15.34	20.47	15.99	<b>21.78</b>
Torben Pedersen	20.95	17.30	<b>21.40</b>	16.63
Torben Jørgensen	x	x	x	x

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	42.39	Ingrid Qvale -57 (K53)	Amager AC	701p
2	36.70	Thomas Lütken -65 (M45)	AK Brøndby	598p
3	33.31	Bo Rasmussen -61 (M49)	AK Brøndby	(530p)
4	31.21	Rieber Stenstrup -31 (M79)	Bagsværd AC	488p
5	30.37	Allan Kolbye -59 (M51)	Amager AC	(472p)
6	30.30	Ejner Hviid -58 (M52)	Ben Hur	470p
7	27.35	Torben Pedersen -39 (M71)	FIF Hillerød	413p
	X	Torben Jørgensen -53 (M57)	Ben Hur	

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

Nr	Resultat	Navn	Klub	
----	----------	------	------	--

## MÆND SENIOR - 1500 METER

ONS KL. 19.45

1	4.30.92	Ole Stilling -62 (M48)	FIF Hillerød	805p
2	4.45.22	Bo Antvorskov -61 (M49)	Amager AC	696p
3	4.52.16	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	915p
4	5.03.21	Bjørn Knudsen -61 (M49)	FIF Hillerød	(569p)
5	5.47.00	Bo Nytofte -49 (M61)	Ben Hur	552p
6	5.49.06	Birgitte R Lisdorph -69 (K41)	AK Brøndby	437p
7	6.50.69	Jette Olsen -64 (K46)	AK Brøndby	(226p)

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	3.55.25	Rolf Køngerskov -50 (M60)	Bagsværd AC	915p
2	4.07.54	Ole Stilling -62 (M48)	FIF Hillerød	805p
3	4.20.61	Bo Antvorskov -61 (M49)	Amager AC	696p
4	4.37.05	Bjørn Knudsen -61 (M49)	FIF Hillerød	(569p)
5	4.39.41	Bo Nytofte -49 (M61)	Ben Hur	552p
6	5.30.11	Birgitte R Lisdorph -69 (K41)	AK Brøndby	437p
7	6.11.35	Jette Olsen -64 (K46)	AK Brøndby	(226p)

## MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

ONS KL. 20.15

1	2.23.71	Flemming Orneborg -41 Torben Pedersen -39 Knud Erik Pedersen -60	FIF Hillerød -51	806p
2	2.33.68	Ole Stilling -62 Birger Fisker -46 Henrik Madsen -61 Henning Ring -63	Amager AC -58	568p
3	2.33.75	Bo Antvorskov -61 Peter Henriksen -63 Kenneth Madsen -68 Eva Lessél -65	AK Brøndby -66	414p
4	3.12.75	Poul Gundersen -66 Lisbet Tuxen -62 Ejner Hviid -58 Erik Bahn -41	Ben Hur -57	148p
	Udgået	Søren Poulsen -65 Marianne Søderberg -45 Rolf Køngerskov -50 Jakob Skjoldan -52 Jes Andersen -51	Bagsværd AC -50	

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	2.00.22	Flemming Orneborg -41 Torben Pedersen -39 Knud Erik Pedersen -60	FIF Hillerød -51	806p
2	2.13.95	Ole Stilling -62 Birger Fisker -46 Henrik Madsen -61 Henning Ring -63	Amager AC -58	568p
3	2.24.36	Bo Antvorskov -61 Peter Henriksen -63 Kenneth Madsen -68 Eva Lessél -65	AK Brøndby -66	414p
4	2.48.01	Poul Gundersen -66 Lisbet Tuxen -62 Ejner Hviid -58 Erik Bahn -41	Ben Hur -57	148p
		Søren Poulsen -65		

# RESULTAT

# VT - MIX

Øst, 1. runde  
den 19.maj 2010 på Hillerød Stadion  
Arrangør: FIF Hillerød Atletik

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
	Udgået	Marianne Søderberg -45 Rolf Køngerskov -50 Jakob Skjoldan -52 Jes Andersen -51	Bagsværd AC -50

---

## SAMLET STILLING

---

	Amager AC	FIF Hillerød	Ben Hur	AK Brøndby	Bagsværd AC
<b>TOTAL</b>	<b>7809p</b>	<b>7179p</b>	<b>6263p</b>	<b>6151p</b>	<b>5763p</b>
100 meter	552p	635p	486p	498p	693p
400 meter	549p	750p	508p	657p	694p
1500 meter	696p	805p	552p	437p	915p
5000 meter	539p	313p	454p	563p	724p
1000 m stafet	568p	806p	148p	414p	
Højdespring	569p	627p	544p	689p	747p
Stangspring	734p	314p	436p	379p	
Længdespring	578p	711p	635p	500p	615p
Kuglestød	898p	698p	760p	512p	410p
Diskoskast	701p	413p	470p	598p	488p
Hammerkast	773p	441p	561p	443p	
Spydkast	652p	666p	709p	461p	477p